



**Sandra Sester**  
**Beratung & Coaching**

[sandra@sester.info](mailto:sandra@sester.info)

New York City, USA  
Düsseldorf, Deutschland

Deutsch / Englisch  
Alle Branchen / Länder  
DIN 33430 zertifiziert

[Sandra-Sester.com](http://Sandra-Sester.com)  
[Talent-Analyse.com](http://Talent-Analyse.com)

## WAS IST FÜR MICH ERFOLG IM PROJEKT?

Es gilt, die einzigartigen Herausforderungen in jeder individuellen Situation und meine KundInnen zu verstehen, neue Perspektiven zu bieten und passende Lösungen zu etablieren. Nachhaltiger Fortschritt erfordert die Anerkennung und Wertschätzung der Vorteile organisatorischer und individueller Veränderungen.

## WAS UNTERSCHIEDET MICH VON ANDEREN BERATERINNEN?

Menschlich, effizient, stabil, reflektiert, diplomatisch – beschreibt meine Beratungshaltung und ist mein professioneller Anspruch. Persönlich, digital und konsistent.

## ERFAHRUNG

- seit 2020** **Unternehmensberaterin**  
(selbstständig)
- seit 2018** **Business Coach**  
(selbstständig)
- 2016 - 2021** **Dozentin Wirtschaftspsychologie**  
ISM GmbH, Köln
- 2018 - 2020** **Projektleiterin**  
ConMendo GmbH, Frankfurt
- 2015 - 2018** **Beraterin**  
Kienbaum Consultants  
International GmbH, Düsseldorf
- 2015** **Beraterin**  
Managerberater GbR, Köln

## AUSBILDUNG

- 2023** **Wingwave Coaching Zertifizierung**,  
Besser-Siegmund-Institut GmbH, Hamburg
- 2022** **DIN 33430 Zertifizierung**,  
**Facet5 Zertifizierung**,  
German Psychologists Academy GmbH
- 2020** **Automation Strategist Zertifizierung**,  
Bots & People GmbH, Berlin
- 2018** **Agile Business Coaching Zertifizierung**,  
ISM GmbH, Köln
- 2014** **Wirtschaftspsychologie (M.Sc.)**  
Universität Mannheim /  
Columbia University New York City (USA)
- 2012** **Psychologie (B.Sc.)**  
Universität Innsbruck /  
Universität Bielefeld

# Services

## MANAGEMENT CONSULTING

*Als Beraterin, Projekt-Mitarbeiterin und Interimsmanagerin unterstütze ich meine KundInnen dabei, ihre unternehmerischen Herausforderungen zu bewältigen und entwerfe maßgeschneiderte Strategien sowie Umsetzungspläne für sie.*

*In meiner Arbeit lege ich Wert auf ganzheitliche und ergebnisorientierte Ansätze.*

### TRANSFORMATION

#### MEINE KERN-KOMPETENZEN

- Unparteiliche Analyse- und Urteilsfähigkeit
- Operative Team- und Umsetzungsfähigkeit
- Resultatorientierung

### HR MANAGEMENT

#### MEINE KERN-KOMPETENZEN

- Beobachtungs- und Urteilsfähigkeit
- Organisationsvermögen und Kreativität
- Prägnante Kommunikation

## BUSINESS COACHING

*In meiner Funktion als Coach begleite ich KlientInnen in ihrer beruflichen Entwicklung und bei individuellen Herausforderungen.*

*Dabei setze ich auf einen aktivierenden, ressourcenorientierten und agilen Ansatz, um Fortschritt zu fördern.*

#### MEINE KERN-KOMPETENZEN

- Empathie und Adaption
- Gesprächsgestaltung und Feindifferenzierung
- Informationsverknüpfung
- Verbindlichkeit
- Vertraulichkeit

## AUSGEWÄHLTE PROJEKTE

### HR Transformation, Automobilbranche, DAX-30

- **Neugestaltung** des TOMs: Strategie, Vision, Auftrag, Rollen, Prozesse, Compliance und Qualifikationen
- Kontinuierliches **Change und Culture Management**

### Post Merger Integration, Produktion, DAX-30

- Entwicklung/Implementierung eines **Transformationskonzepts**, Change- und Retention-Management
- Umstellung/Anpassung von Strukturen, Rollen, Prozessen, Systemen für Merger

### Produkt, Service, und Prozesskatalog im SSC, Automobilbranche, DAX-30

- Neu-Design, Roll-Out und Verankerung mit Ziel der **Komplexitätsreduktion und Standardisierung**
- Definition relevanter **Kennzahlen** und Dashboards

### Projekte mit unterschiedlichen Kunden über den gesamten Mitarbeiterlebenszyklus hinweg, mit besonderem Fokus auf Kompetenz- und Talentmanagement, meist DAX-30-Unternehmen

- Steuerung von **Recruiting- und Besetzungsprozessen**
- Konzeption **Diagnostikinstrumente**, z.B. Kompetenzmodelle, Assessment Übungen, Interviews, Testverfahren etc.
- Levelübergreifende **Durchführung internationaler Diagnostikverfahren**

- **Onboarding** und kontinuierliche Begleitung von Talenten (Entwicklungsstrategien)
- Konzeption und Durchführung diverser **Trainings- und Workshopprojekte**, u.a. 360° Feedback, Führung, Kultur und Motivation
- Konzeption und Umsetzung **Nachfolge und Exit Planung** sowie **Retention Programme**

### Organisationales Lernen

- Konzeption **Inhouse-Academy** und Ausbildung interner Coaches
- **Coaching als Begleitung von organisationalen Veränderungen** (Stress, Angst, Perspektivlosigkeit, Führungs- und Entscheidungsbarrieren, Karriereplanung etc.)
- **New Placement** Begleitung

### Individuelles Lernen

- **Kompetenzentwicklung** von Mitarbeitern und Führungskräften, u.a. Führungskonzepte, Digitales Arbeiten und Führen, Krisenmanagement, Female Founder
- **Mentales Coaching**, u.a. Work-Life-Balance, Selbstorganisation, flexibles Arbeiten
- Talentanalyse, **Karriereplanung** und Bewerbungstraining

# Ausgewählte Referenzen



**Lars Putzer**  
CEO,  
ConMendo GmbH



Sandra ist eine **offene, souveräne, kompetente Persönlichkeit**, die von Klienten und Kollegen insbesondere für ihre **Zuverlässigkeit, Vielfältigkeit, Expertise und ihren Teamgeist** sehr geschätzt wird. Sie versteht es, **flexibel und agil** auf die Bedürfnisse von Klienten einzugehen, ohne dabei die **übergeordneten wirtschaftlichen Ziele des Projekts** aus den Augen zu verlieren.



**Ivana Kurevija**  
People Experience Partner  
Lead, Mölnlycke Health Care



Die Zusammenarbeit mit Sandra war immer sehr bereichernd. Sie versteht es, die **richtigen Fragen zu stellen** und damit gewohnte **Vorgehensweisen berechtigterweise zu hinterfragen**, um so ein noch besseres **Arbeitsergebnis** für alle Beteiligten zu erzielen. Über eine erneute Zusammenarbeit mit ihr würde ich mich sehr freuen!



**Nico Bitzer**  
Founder & CEO,  
Bots & People GmbH



Sandra ist eine **wahnsinnig gute Beraterin!** Sie hat ein unglaublich **gutes Gespür** sich in ihre **Kunden hineinzusetzen**. Wir haben jetzt in mehreren Projekten zusammengearbeitet bei denen Sandra **immer weit mehr als überzeugt** - sowohl mit einem **enorm hohen Qualitätsanspruch** als auch  **kreativen Herangehensweisen**. Danke Sandra! Hoffentlich arbeiten wir noch lange und in vielen Themen zusammen.



**Katharina Reischenberger**  
Managing Director, Holistic  
Management-Institut GmbH



Als **erfahrener Business Coach** unterstützt Sandra stets **professionell, kompetent** und vor allem **sympathisch** Menschen in ihren Entwicklungs- und Veränderungsvorhaben. Die Zusammenarbeit mit Sandra macht **große Freude** und ist eine **große Bereicherung**.



**Hannah Ciroth**  
Learning & Development,  
PricewaterhouseCoopers GmbH



Sandra hat uns durch ihre **reative, strukturierte und hinterfragende Herangehensweise** sehr bereichert. Mit **hohem Qualitätsanspruch** schaut sie **über den Tellerrand hinaus** und ist in komplexen Sachverhalten extrem **lösungsorientiert**. Besonders geschätzt haben wir ihre **besonnene und umsichtige Art**, denn mit Sandra gewinnt man eine **Teamplayerin!** Ich freue mich sehr über eine erneute Zusammenarbeit.



**Stefan Schütz**  
HR Director,  
Audi AG



Vielen Dank für die Begleitung in unserem HR-Projekt - **strukturiert, analytisch, zielorientiert** - und immer mit den richtigen Worten zur richtigen Zeit - hat **Spaß** gemacht!!!